

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 23.09.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 154 г. Мурманска
И.Г. Мыльникова
Приказ № 100 от 23.09 2024 г

**Комплексный план мероприятий
по формированию здорового образа жизни
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
г. Мурманска № 154 на 2024 – 2025 учебный год.**

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1. Совершенствование организации медицинского обслуживания			
1.1.	По мере необходимости оснащение в соответствии с требованиями СанПиН помещений для работы медицинского персонала	В течение года по мере необходимости	Мыльникова И.Г. Еремеева Е.А.
2. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.			
2.1.	Создание нормативно – правовых условий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в МБДОУ (внесение в Устав ДОУ, образовательную программу, программу развития МБДОУ и т.д.)	2024-2025 учебный год	Мыльникова И.Г. Гуцман О.С.
2.2.	Развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом: пополнять физкультурное оборудование для групповых и индивидуальных занятий	Постоянно	Гуцман О.С. Еремеева Е.А.
2.3.	Для профилактики заболеваний органов дыхания в групповые помещения приобрести увлажнители воздуха	В течение года	Еремеева Е.А.
2.4.	Организовывать образовательный процесс с учётом требований образовательной программы МБДОУ (образовательные области: «Физическое развитие», «Социально – коммуникативное развитие»)	Постоянно	Воспитатели Гуцман О.С.
2.5.	Организация физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в МБДОУ	Постоянно	Воспитатели Гуцман О.С.
2.6.	Организация системы просветительской и методической работы в МБДОУ по здоровьесбережению	Постоянно	Воспитатели Гуцман О.С. Специалисты
2.7.	Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:	Постоянно	Ст. медсестра Гуцман О.С.
2.7.1.	* Создание системы комплексной педагогической и социальной помощи часто болеющим воспитанникам		

2.7.2.	*привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, просвещению родителей (законных представителей)		Совместная работа МБДОУ и Детской консультативной поликлиники № 1
2.8.	Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников	Октябрь Апрель	Воспитатели Гуцман О.С
2.9.	Размещение информации о работе МБДОУ по формированию здорового образа жизни воспитанников на сайте МБДОУ: www.dou154.murmansk.ru	Постоянно	Гуцман О.С.
3. Формирование здоровья и здорового образа жизни в рамках федеральных государственных образовательных стандартов			
3.1.	Работа по программе оздоровления детей в МБДОУ «Здоровый малыш»	2024-2025 учебный год	Воспитатели Гуцман О.С
3.2.	Создание благоприятного режима двигательной активности воспитанников с учётом возраста и состояния здоровья	Постоянно	Гуцман О.С
3.3.	Организация мероприятий физкультурно – оздоровительной направленности: экскурсии, соревнования, олимпиады, досуги, игры, развлечения, индивидуальные занятия по развитию движений	Постоянно	Воспитатели Гуцман О.С
4. Государственно – общественное участие в работе по формированию здорового образа жизни воспитанников			
4.1.	Привлечение к деятельности по формированию здорового и безопасного образа жизни воспитанников Совета МБДОУ, родительских комитетов: детского сада, групп	Постоянно	Мыльникова И.Г. Воспитатели Гуцман О.С
4.2.	Информационное и методическое сопровождение деятельности по формированию здорового и безопасного образа жизни воспитанников.	Постоянно	МБУ ДПО ГБИМЦ РО Гуцман О.С